



# 長船荘だより

SPRING 春号 G

社会福祉法人岡山千鳥福祉会  
特別養護老人ホーム長船荘  
発行 広報委員会  
長船町服部1141  
(0869)26-5068



春到来!! 施設創立当初は苗木だった桜が26年目を迎えてこんなに立派に咲き誇りました。桜を見ながらのお菓子とドリンクバー（甘酒・おしるこ・カルピス・ジュースetc.）は格別なようでした。

満開の桜に誘われて皆さんも思わず笑顔になりました。（\*^\_^\*）



# 特別養護老人ホーム・ショートステイ

## 節分

鬼さんと仲良く  
はい！チーズ！



## バレンタインデー

## ホワイトデー



チョコッと  
もらいました



## ひな祭り

お内裏様〜とおひな様〜♪二人並んですまし顔〜♪



## お花見

桜満開の下で  
お花見しました。



松浦様のハーモニカ演奏  
1月誕生日会



備前民踊クラブ様  
2月誕生日会



楽しませていただき  
ありがとう  
ございました！



# デイサービスセンター

梅に桜に♪

## 春のドライブ



神崎梅園



山麓寒梅園



貴船神社



## おやつ作り



とうふとバナナの  
カップケーキを  
作りました。



## ボランティアで来て下さった皆さん♡

フラダンス



フラハーラウ  
カ・ブア・ケア・オ・カ・ラニの皆さん

落語



翠園亭 八宝斎様



楽しい時間をありがとうございました。

## 萬蘇建先生の 健康気功教室



つついむずかしく考えがちな  
気功術もわかりやすく教えて  
いただきました。

## ハンドケア講習会



ご利用者の皆さまに少しでも  
リラックスしていただこうと  
ハンドマッサージのお勉強をしました。

## 介護実習 (備前緑陽高校の生徒さん)



急にお願ひした  
紙芝居も上手に読んで  
くださいました。

## 在宅介護支援センター



### 新任 職員紹介

4月から  
ケアマネジャーの一員になりました。  
デイサービスでお世話になった経験を活かし  
一生懸命頑張ります。  
よろしくお願いいたします。

河原 葉子



# 厨房からこんにちは



お花見お弁当を作りました。



## 看護のコラム

### 花粉症対策に“効果”がある野菜知ってますか？



- 花粉症の症状は花粉に対して免疫が過剰反応しアレルギー症状を起こしている状態です。
- いろいろな対策がありますが、効果がある野菜を摂る事で、目のかゆみや鼻水などの症状を緩和させることもできるんですよ。
- その辛い花粉症を軽減させる為の成分がポリフェノールやビタミン(C・E)、ミネラル、食物繊維などが効果がある成分になります。沢山の野菜の中で花粉症対策に有効な野菜が“れんこん”なんです。れんこんの成分には、抗アレルギー性のあるポリフェノールが含まれている“ムチン”という成分が粘膜を強くする作用もあり、食物繊維も豊富なので、力強い味方になるという事です。

## 研修に取り組んでいます



1月に高齢者虐待について、2月には接遇マナーについて施設内研修を行いました。ご利用者に介護サービスを提供するにあたり、技術はもちろん一人ひとりを思いやる気持ちがとても大切なことです。しかし、普段の業務の中ではなかなか自分を振り返るのも難しいことです。こうした研修を通し、職員それぞれが振り返り、よりよいサービスの提供ができるよう、これからも様々な研修に努めたいと思います。

## 編集後記



春です。今年も長船荘の桜はきれいに咲いてくれました。残念なことに雨と急激な気候の変化で見られる日数は少なかったですが、ご利用者の皆さんにも春の雰囲気を感じていただけたのではないかと思います。

長船荘ホームページはこちら→<http://www.okayama-chidori.or.jp/osafune/index.html>

## 長船荘行事予定表

5月	6月	7月
誕生日会	誕生日会	誕生日会
防災訓練	散髪	
母の日	父の日	防災訓練
藤見物	開設記念行事	
外気浴	衣替え	七夕祭り