



長船荘だより

SH **春**号 G

社会福祉法人岡山千鳥福祉会
特別養護老人ホーム長船荘
発行 広報委員会
長船町服部1141
(0869)26-5068



厳しい冬が去り、
やっと！春がきました。
桜も満開に咲きほこり、
桜の木の下で皆さんの笑顔も
輝いていました。



特別養護老人ホーム・ショートステイ

節分

鬼は〜外〜♪
福は〜内〜



ひなまつり



ステキなお内裏様とおひな様です♥

バレンタインデー



はい!
どうぞ♥

Σ(///∩///)
ありがとう

ご夫婦でニッコリ♥

ホワイトデー



とってもステキな笑顔です♪

お花見

お花見をしました。桜満開でした♥



大正琴おり姫様
1月誕生日会

大正琴スイトピー様
2月誕生日会

コール長船様
3月誕生日会



皆さま、楽しませていただきありがとうございました!



デイサービスセンター

春のドライブ

片上雛めぐり

神崎の梅園へ行ってきました



あまーい香りにいやされました♪



かわいいお雛様と「はい♪ポーズ」

神社の階段に飾られたお雛様♪

今年のお花見は美和神社へ



満開の桜の前で記念撮影



たまたま来られていた地元の和太鼓のメンバーさんのご厚意で太鼓を叩かせていただきました



屋島や小豆島も見えました!!

おやつ作り



今年のおやつ作りはお抹茶団子♪とってもおいしくできました



長船荘在宅介護支援センター



2月18日 認知症の人に寄り添って



地域交流会と職員研修を兼ねて「認知症の人と家族の会」副会長の景山富久子氏に講演をしていただきました。多くの方に来ていただき心に残る言葉も多く、大変有意義な時間を過ごせたと好評でした。

2月24日 自宅でできる簡単ストレッチ



福岡のサロン活動にて皆さんと一緒にストレッチをしました。「自宅でできる体操」ということで…タオルを使った体操をしました(*^_^*)心も身体も温まるよい1日となりました。



厨房からこんにちは



お花見お弁当



お花見弁当を作りました。ご利用者の方に楽しんでもらえるよう、毎日少し趣向を変えてみました。

喫茶 おさふね



お花見をした後で、利用者様に好みの飲み物を飲んでいただきました。

看護の コラム

春は 気温差に 注意!!



猛威を振るったインフルエンザが下火になる春、日中は暖くなる春は心が浮き立ちます。

しかし、意外と病気にかかりやすい季節が春です。

春は他の季節よりも気温差が大きく、10℃以上の気温差があるのは珍しいことではありません。

暑さに慣れるには、数日～2週間程度かかるとも言われています。

人間は、8℃以上の気温差（高齢者の場合だと、5℃以上）で体調を崩すとされています。人間は自律的に体内で熱を作り出して体温を一定に保とうとしますが、高齢者になるとこの働きが鈍ってしまいます。

春先の大きな気温差で負担がかかる自律神経をいたわり、体を温めるのがジャスミン茶です。ジャスミン茶は気持ちを落ち着かせる作用と体を温める作用を持ちます。また、血圧の上昇を抑制させる効果や、血糖値の上昇を抑制させる効果もあります。

気温差に注意し、春の陽気を楽しみながら健康な生活を送りましょう！

研修に取り組んでいます

高齢者虐待防止研修会

平成29年1月25日、社会福祉士 新名雅樹氏による「高齢者虐待防止研修会」を開催しました。

高齢者虐待防止については毎年研修会を開催しています。ご利用者様の人権を守れているのか？虐待の火種は無いのか？職員がストレスを溜めすぎてイライラしていないか？等、長船荘の現状を見つめ、振り返る機会となっています。

ご家族様からお預かりした、かけがえのないご利用者の皆様を、家族のような温かい心で介護させていただきたいと再認識しました。

編集後記



春になり、花々が色めきたしました。今年は、長船荘の桜は遅めに咲きました。雨の日予報も多くなり心配もありましたが、困るほどの雨もなく、多くのご利用者様にお花見を楽しんでいただけました。

夏の日も出てきて気温差にも気をつけたいところですが、しばらくは春の気候を楽しめれば、と思います。



長船荘ホームページはこちら→<http://www.okayama-chidori.or.jp/osafune/index.html>

長船荘行事予定表

5月	6月	7月
誕生日会	誕生日会	誕生日会
防災訓練	散髪	
母の日	父の日	防災訓練
藤見物	開設記念行事	
外気浴	衣替え	七夕祭り