



11月の園だより

平成28年11月1日
槌ヶ原ちどり保育園



秋も深まってきました。戸外で思いっきり走ったり体を動かして遊んだりするのに気持ちよい季節ですね。園庭では運動会でした遊びや木の実を使った遊びを保育士や友だち、異年齢の友だちと一緒に楽しんだりする姿が見られます。

朝夕の冷え込みで風邪をひいている子が増えてきました。栄養のバランスのとれた食事とたっぷりの睡眠で元気に過ごしましょう。



11月の行事予定

1日(火)	幼稚園交流(5歳児)
2日(水)	参観日(親子会食・全園児)
9日(水)	英会話レッスン(4, 5歳児)
10日(木)	荘内小学校就学時健康診断
11日(金)	やきいもパーティー
14日(月)	身体計測(4, 5歳児) H29年度入園申し込み開始
15日(火)	園児健康診断13:30~ 身体計測(3歳児)
16日(水)	身体計測(0, 1, 2歳児) 英会話レッスン(4, 5歳児)
17日(木)	キッズ運動遊び(4, 5歳児)
21日(月)	勤労感謝訪問
22日(火)	ばなな組発表会予行1回目(AM) リズム指導(PM)
24日(水)	誕生日会 避難訓練 めろん組発表会予行1回目(PM)
25日(金)	荘内小学校図書館開放日(5歳児)
29日(火)	不審者避難訓練
30日(水)	英会話レッスン(4, 5歳児)

※園庭開放は、毎週火・木曜日です。
※午睡布団の持ち帰りは11日・25日です。

今後の行事予定

12月10日(土) 生活発表会(4・5歳児)
12月29日~1月3日は年末年始のお休みです。
2月 4日(土) 生活発表会(1・2・3歳児)



七五三のお話

15日は七五三。男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳になったら氏神様に参拝する習わしです。古来日本では、7歳までは神の子とされ、7歳になってやっと地域社会の一員として認められたそうです。3~7歳の間は”一人前”に成長するための大切な節目なのです。大切に育てていきたいものですね。



おしらせ・おねがい

☆先日、めろん組は七区の芋畑に、芋掘りに行きました。子ども達が収穫したお芋で11月11日(金)に槌ヶ原老人クラブの方と一緒に焼き芋パーティーを行う予定です。

☆12月10日(土)4, 5歳児生活発表会の日には、めろん・ばなな組以外の園児は家庭保育をお願いします。また、4, 5歳児の妹・弟の園児は、発表会中はお預かり致しますので申し出て下さい。

☆子どもの送迎は、正門からのみです。行事以外での裏(調整池)からの車の進入はできません。

☆11月より登降園時にスモックの着用をお願いします。名札は、スモックの左腕に付けて来て下さい。

☆みかん・ばなな・めろんは11月4日(金)まで水筒を持って来て下さい。



保育のワンポイントアドバイス

<規則正しい生活習慣を身につけるポイント>

睡眠のリズム

生活のリズムの中で一番大切なのが睡眠のリズムです。決まった時間に眠り、自然に目が覚めるためには、早寝、早起きが何よりです。

食事のリズム

朝・昼・夕と決まった時間に食べましょう。食事の前には、お菓子などを食べず、お腹をすかして食事を摂るようにしましょう。

運動のリズム

子どもには十分な「緊張」と「リラックス」が必要です。昼間の全身を使った遊びや運動による肉体的緊張や疲れは、夜の深い眠りをもたらします。

