



11月の園だより

平成30年11月1日
槌ヶ原ちどり保育園



赤や黄色の葉っぱが茶色に変わり、道路を歩くと「カサカサ」と落ち葉の音が聞こえ、秋の深まりを感じます。戸外で思いっきり走ったり体を動かしたりして遊ぶのに気持ちよい季節ですね。園庭では元気に走ったり、木の実を使つての遊びを保育士や友だち、異年齢の友だちと一緒に楽しんでいる姿が見られます。

朝夕の冷え込みで風邪をひいている子が増えてきました。栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠で元気に過ごしましょう。



11月の行事予定



2日(金)	参観日
6日(火)	硬筆(5歳児)
7日(水)	英会話レッスン
9日(金)	焼き芋パーティー(老人クラブ交流)
12日(月)	誕生日会・身体計測(4・5歳)
13日(火)	身体計測(3歳児)
14日(水)	硬筆(4歳児)・英会話レッスン 身体計測(0.1.2歳児)
15日(木)	生活発表会予行1回目 避難訓練
16日(金)	園児健康診断13:30~ 荘内小学校図書館利用(5歳児)
20日(火)	硬筆(5歳児)・リズム指導(PM)
21日(水)	勤労感謝訪問・英会話
22日(木)	生活発表会予行2回目
27日(火)	硬筆(4歳児)
28日(水)	英会話レッスン
※園庭開放は、毎週火・木曜日です。 ※午睡布団の持ち帰りは9日・22日です。	

おしらせ・おねがい

- ☆先日、めろん組は七区の芋畑に、芋掘りに行きました。子ども達が収穫したお芋で11月9日(金)に槌ヶ原老人クラブの方と一緒に焼き芋パーティーを行う予定です。
- ☆12月1日(土)4.5歳児生活発表会の日には、めろん・ばなな組以外の園児は家庭保育をお願いします。4.5歳児の妹・弟の園児は、発表会中はお預かり致しますので申し出て下さい。
- ☆子どもの送迎は、正門からのみです。行事以外での裏(調整池)からの車の進入はできません。
- ☆11月より登降園時にスモックの着用をお願いします。名札は、スモックの左腕に付けて来て下さい。
- ☆みかん・ばなな・めろんは11月2日(金)まで水筒を持って来て下さい。
- ☆夕方、早く日が暮れるようになり、辺りが暗くなると危険も増えます。駐車場で遊ばず早く帰りましょう。



今後の行事予定

- 12月1日(土)生活発表会(4・5歳児)
- 12月29日~1月3日は年末年始のお休みです。
- 2月2日(土)生活発表会(1・2・3歳児)
0.4.5歳児は家庭保育をお願いします。
- 2月20日(水)幼児音楽フェスティバル(5歳児)

七五三のお話

15日は七五三。男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳になったら氏神様に参拝する習わしです。古来日本では7歳までは神の子とされ、7歳になってやっと地域社会の一員として認められたそうです。3~7歳の間は”一人前”に成長するための大切な節目なので、大切に育んでいきたいものですね。



保育のワンポイントアドバイス

<規則正しい生活習慣を身につけるポイント>

睡眠のリズム

生活のリズムの中で一番大切なのは睡眠のリズムです。

決まった時間に眠り、自然に目が覚めるためには早寝、早起きが何よりです。

食事のリズム

朝・昼・夕と決まった時間に食べましょう。食事の前には、お菓子などを食べず、お腹をすかして食事を摂るようにしましょう。

運動のリズム

子どもには十分な「緊張」と「リラックス」が必要です。昼間の全身を使った遊びや運動による肉体的緊張や疲れは、夜の深い眠りをもたらします。

