

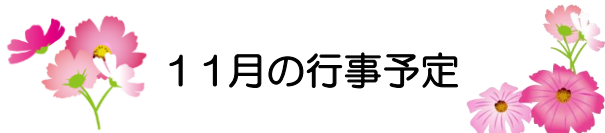


令和元年 11月 1日
 槌ヶ原ちどり保育園
 TEL 71-3042

11月の園だより

木々の葉も赤や黄色に色づき、秋の深まりを感じます。戸外で遊ぶのに気持ちよい季節ですね。子どもたちは、園庭で元気に走ったり、木の実や葉っぱを使って、保育士や友だちと一緒に楽しんでいる姿が見られます。

朝夕の冷え込みで風邪をく子が増えてきました。近隣ではインフルエンザも出ているようです。栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠で元気に過ごしましょう。



11月の行事予定

1日(金)	参観日(親子食育教室)
6日(水)	英会話
7日(木)	英会話
11日(月)	硬筆(5歳児) 就学時健康診断(荘内小学校)
13日(水)	焼いもパーティー
14日(木)	遠足(3・4歳児)
15日(金)	園児健康診断13:30~ 誕生日会
18日(月)	大元ちどり保育園訪問(めろん組)
19日(火)	身体計測(4・5歳児) 硬筆(4歳児)
20日(水)	英会話 身体計測(3歳児)
21日(木)	勤労感謝訪問 身体計測(0・1・2歳児)
22日(金)	発表会予行一回目
25日(月)	硬筆(5歳児)
26日(火)	リズム指導9:00~
27日(水)	英会話・硬筆(4歳児)
28日(木)	避難訓練
29日(金)	発表会予行二回目
※園庭開放は、毎週火・木曜日です。 ※午睡布団の持ち帰りは8日・22日です。	

今後の行事予定

- 12月14日(土) 生活発表会(4・5歳児)
- 12月24日(火) ケーキ作り
- 12月25日(水) クリスマス会
- 12月30日(月) 休園
~1月3日(金)
- 1月17日(金) 記念撮影(全園児)
- 2月 1日(土) 生活発表会
(1・2・3歳児)



おしらせ・おねがい

☆先日、めろん組は西七区の畑に、芋掘りに行きました。子ども達が収穫したお芋で11月13日(水)に槌ヶ原老人クラブの方と一緒に焼き芋パーティーを行う予定です。

☆今月より登降園時には、スモックの着用をお願いします。名札は、スモックの左腕に付けて下さい。

☆先日に配布した口座振替依頼書は、15日が提出期限となっています。記入漏れのないようにお願いします。また、不備があった場合は一旦お返ししておりますので、早めのご提出をお願いいたします。

☆来年度入園申込書類は、11日~受付を開始します。園内の締切は22日となっています。不備がある場合は、一旦お返しをして、期限までに提出していただく必要がありますので、お早目の提出をよろしくお願いいたします。

☆3・4歳の遠足は、おもちゃ王国へ行きます。詳しくは後日お渡しするお手紙でご確認ください。

☆早く日が暮れるようになり、駐車場の周りも見えにくくなっています。駐車場では、子どもから目を離さないようにしましょう。また、運転も気を付けましょう。

☆12月14日(土)は、4・5歳児の生活発表会です。この日は、めろん・ばなな組以外の園児は家庭保育となります。4・5歳児の兄弟は、発表会中はお預かりしますので、担任まで申し出て下さい。また、小学生も同様に、会場へ入れません。別室でお預かりしますので、お申し出ください。



七五三のお話



15日は七五三ですね。男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳になったら氏神様に参拝する習わしです。古来日本では7歳までは神の子とされ、7歳になってやっと地域社会の一員として認められたそうです。3~7歳の間は「一人前」に成長するための大切な節目なのです。

めでたい紅白で細長く作られた千歳飴は、長寿と健康を願う親の願いを込めた縁起物だそうです。

<規則正しい生活習慣を身につけるポイント>

睡眠のリズム

生活のリズムの中で一番大切なのは睡眠のリズムです。決まった時間に眠り、自然に目が覚めるためには早寝、早起きが何よりです。

食事のリズム

朝・昼・夕と決まった時間に食べましょう。食事の前には、お菓子などを食べず、お腹をすかして食事を摂るようにしましょう。

運動のリズム

子どもには十分な「緊張」と「リラックス」が必要です。昼間の全身を使った遊びや運動による肉体的緊張や疲れは、夜の深い眠りをもたらします。

