



4月 給食献立表



槌ヶ原ちどり保育園 平成27年4月1日

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	水	牛乳 ココナッツサブレ	豚汁 青菜のおひたし ひじきのじゃこ煮	牛乳 若草蒸しパン
2	木	牛乳 乳ボーロ	ポークビーンズ ごま塩サラダ ウインナー オレンジ	牛乳 星たべよ 小魚
3	金	牛乳 プチスナック	チキンカレーシチュー ゆで卵 フレンチサラダ	牛乳 キャラメルコーン
4	土	牛乳 ビスケット	五目うどん バナナ	牛乳 ビスケット
6	月	牛乳 マンナ	入園のつどい (パン ジュース ソーセージ バナナ)	
7	火	牛乳 コーンフレーク	魚の竜田揚げ 五色和え 昆布豆	牛乳 バタークッキー
8	水	牛乳 一口カステラ	マーボー豆腐 ナムル 粉ふき芋 オレンジ	牛乳 おはぎ
9	木	牛乳 こんがりサクサク	竹輪の磯辺揚げ 春キャベツの和え物 味噌汁	牛乳 ピザトースト
10	金	牛乳 プレーンビスケット	親子丼 きゅうりとわかめの酢の物 シューマイ	牛乳 とんがりコーン チーズ
11	土	牛乳 ビスケット	焼きそば バナナ	牛乳 ビスケット
13	月	牛乳 シガーフライ	肉じゃが キャベツの甘酢味 枝豆と豆腐のナゲット パイン缶	牛乳 シュガーサンド
14	火	牛乳 リッツ	鮭の塩焼き おからの炒り煮 すまし汁 手作りふりかけ	牛乳 野菜かりんとう
15	水	牛乳 ココナッツサブレ	豚汁 青菜のおひたし ひじきのじゃこ煮	牛乳 若草蒸しパン
16	木	牛乳 乳ボーロ	ポークビーンズ ごま塩サラダ ウインナー	牛乳 牛乳もち
17	金	牛乳 プチスナック	チキンカレーシチュー ゆで卵 フレンチサラダ	牛乳 キャラメルコーン
18	土	牛乳 ビスケット	五目うどん バナナ	牛乳 ビスケット
20	月	牛乳 マンナ	千草焼き 貝だくさん汁 グリーンポテト	牛乳 バタークッキー
21	火	牛乳 コーンフレーク	魚の竜田揚げ 五色和え 昆布豆	牛乳 黒ゴマスティック
22	水	牛乳 一口カステラ	マーボー豆腐 ナムル 粉ふき芋	牛乳 ハッピータン 小魚
23	木	牛乳 こんがりサクサク	春野菜の煮物 焼きししゃも きゅうりのゆかり和え	牛乳 おはぎ
24	金	牛乳 プレーンビスケット	お子様ランチ (ベーコンピラフ 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ トマト わかめスープ オレンジ)	牛乳 とんがりコーン
25	土	牛乳 ビスケット	焼きそば バナナ	牛乳 ビスケット
27	月	牛乳 ココナッツサブレ	肉じゃが キャベツの甘酢味 枝豆と豆腐のナゲット パイン缶	牛乳 さつまいもの揚げ団子
28	火	牛乳 リッツ	鮭の塩焼き おからの炒り煮 すまし汁	牛乳 野菜かりんとう
30	木	牛乳 乳ボーロ	うま煮 青菜のおかか和え 納豆	牛乳 米粉のもちもちケーキ

※みかん・ばなな・めろん組は、10日(金)までに、お米を二合持って来て下さい。
袋には必ずクラス名と名前を記入してください。

今月の給食献立より

～行事食～

★ お子様ランチ ★

保育園では、月に1回お楽しみ会があり、行事食等にちなんだ献立にしています。

今月は、月目標「園の給食に慣れよう」から、子どもたちに食べやすい献立(ベーコンピラフ・鶏肉のから揚げ・マカロニサラダ・ミニトマト)を、お子様ランチ風に盛り付けます。お楽しみに！

～人気のおやつ～

★ 若草蒸しパン ★

「若草」には、春に萌え出た草という意味があります。給食では、蒸しパンの生地に鉄分を多く含む小松菜やヨーグルト・レモン果汁などを加えて作ります。やさしい緑色とさわやかな風味が特徴のおやつです。

