

# 6月 給食献立表

槌ヶ原ちどり保育園 平成27年6月1日

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	月	牛乳 プレミアムクラッカー	高野豆腐の卵とじ 焼きビーフン 青菜のお浸し	牛乳 アーモンドクッキー
2	火	牛乳 マンナ	回鍋肉 グリーンポテト ウィナー パイン缶	牛乳 アーモンドクッキー
3	水	牛乳 ウエハース	豚肉の甘辛煮 豆腐チャンプルー トマト	牛乳 白いふうせん
4	木	牛乳 アンパンマンビスケット	鮭のカレーマヨネーズ焼き キャベツとコーンのサラダ ポテトスープ	牛乳 ジャムサンド
5	金	牛乳 乳ボーロ	大豆入りカレーシチュー ゆで卵 フレンチサラダ	牛乳 サッポロポテト
6	土	牛乳 ビスケット	五目ひやむぎ バナナ	牛乳 ビスケット
8	月	牛乳 こんがりサクサク	鶏肉とじゃがいものケチャップ煮 しゅうまい グリーンサラダ 手作りふりかけ	牛乳 にんじんゼリー
9	火	牛乳 バナナ	コロッケ ゆかりサラダ 焼きのり みそ汁	牛乳 アンパンマンせんべい
10	水	牛乳 プレーンビスケット	香味煮 青菜のしらす和え トマト	牛乳 お好み焼き
11	木	牛乳 リッツ	鶏肉の照り焼き ひじきの五目煮 小松菜納豆 小魚三杯酢	牛乳 パインケーキ
12	金	牛乳 プチスナック	三色丼 バンサンスー オレンジ	牛乳 小魚 シガーフライ
13	土	牛乳 ビスケット	きつねうどん バナナ	牛乳 ビスケット
15	月	牛乳 プレミアムクラッカー	高野豆腐の卵とじ 焼きビーフン 青菜のお浸し	牛乳 ぽたぽた焼き
16	火	牛乳 マンナ	魚の塩焼き 新ごぼうのきんぴら もずく入りすまし汁	牛乳 ジャムサンド
17	水	牛乳 ウエハース	豚肉の甘辛煮 豆腐チャンプルー トマト	牛乳 アーモンドクッキー
18	木	牛乳 アンパンマンビスケット	さわらの照り焼き 切干大根煮 ごぼうサラダ オレンジ	牛乳 サッポロポテト
19	金	牛乳 乳ボーロ	ドライカレー マカロニサラダ	牛乳 ハーベスト
20	土	牛乳 ビスケット	五目ひやむぎ バナナ	牛乳 ビスケット
22	月	牛乳 こんがりサクサク	鶏肉とじゃがいものケチャップ煮 しゅうまい グリーンサラダ 手作りふりかけ	牛乳 にんじんゼリー
23	火	牛乳 バナナ	鮭のカレーマヨネーズ焼き キャベツとコーンのサラダ ポテトスープ	牛乳 お好み焼き
24	水	牛乳 プレーンビスケット	鶏肉の照り焼き ひじきの五目煮 小松菜納豆 小魚三杯酢	牛乳 アンパンマンせんべい
25	木	牛乳 リッツ	香味煮 青菜のしらす和え トマト	牛乳 果物のヨーグルトがけ
26	金	牛乳 プチスナック	梅ちりごはん 鶏肉の天ぷら 野菜とコーンの和え物 みそ汁 オレンジ	牛乳 ホームパイ
27	土	牛乳 ビスケット	きつねうどん バナナ	牛乳 ビスケット
29	月	牛乳 シガーフライ	八宝菜 焼きししゃも 粉ふきいも トマト	牛乳 豆腐ドーナツ
30	火	牛乳 マンナ	魚の塩焼き 新ごぼうのきんぴら もずく入りすまし汁	牛乳 くずもち

※みかん・バナナ・めろん組は、10日（水）までに、お米を二合持って来て下さい。  
袋には必ずクラス名と名前を記入してください。

6月は、食育月間です  
～食事のマナーは幼児期から～

毎日の生活の中で食事を楽しみながら、少しずつ食事のマナーを身につけていきましょう。

### あいさつをしましょう

食べる前には 「いただきます」  
食べ終わったら 「ごちそうさま」  
を言う習慣をつけましょう。

### よい姿勢で食べましょう

前かがみになったり、ひじをついたりすると、胃腸が圧迫されて消化に影響します。背筋を伸ばし、まっすぐ座って食べましょう。



### 家族そろって食事をしましょう

できるだけ家族が顔をそろえて食卓を囲み、まわりの大人がお手本になって、自然な形で食事のマナーが身につくようにしましょう。



### 食器に手を添えましょう

食器に手を添えて、こぼさないように食べましょう。また、はしやスプーンの正しい持ち方も教えていきましょう。

