



1月 給食献立表

槌ヶ原ちどり保育園 平成28年1月4日



日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
4	月	牛乳 ウエハース	ポークカレーシチュー みかん	牛乳 こんがりサクサク
5	火	牛乳 シガーフライ	さつまい 焼ししゃも 青菜のおひたし	牛乳 おにぎりせんべい
6	水	牛乳 プレーンビスケット	ポークビーンズ 花野菜のサラダ しゅうまい	牛乳 パインケーキ
7	木	牛乳 プチスナック	ちくわの磯辺揚げ 七草入りごま和え じゃこ豆	牛乳 ぜんざい
8	金	牛乳 乳ボーロ	ぶりの照り焼き 野菜の含め煮 すまし汁	牛乳 チーズ ベジたべる
9	土	牛乳 ビスケット	和風スパゲティ バナナ	牛乳 ビスケット
12	火	牛乳 パクッとサンド	鶏肉のマヨパン粉焼き フレンチサラダ 豆腐スープ	牛乳 豆腐入り甘辛団子
13	水	のむヨーグルト	五目煮 水菜のしらす和え えのき納豆	牛乳 アーモンドクッキー
14	木	牛乳 ココナッツサブレ	マーボー豆腐 ナムル ウィナー りんご	牛乳 ハーベスト
15	金	牛乳 こんがりサクサク	赤飯 魚のゆずみそかけ 和風サラダ 豆腐のすまし汁 みかん	牛乳 ポンスケ
16	土	牛乳 ビスケット	カレーうどん バナナ	牛乳 ビスケット
18	月	牛乳 ウエハース	ポトフ 白菜サラダ ウィナー 手作りひじきふりかけ	牛乳 おにぎりせんべい
19	火	牛乳 シガーフライ	さつまい 焼ししゃも かぶのゆかり和え	牛乳 パインケーキ
20	水	牛乳 プレーンビスケット	ポークビーンズ 花野菜のサラダ しゅうまい	牛乳 小魚 ベジたべる
21	木	牛乳 プチスナック	ちくわの磯辺揚げ 七草入りごま和え じゃこ豆	牛乳 おはぎ
22	金	牛乳 乳ボーロ	ハヤシシチュー 目玉焼き コールスローサラダ みかん	牛乳 おでん
23	土	牛乳 ビスケット	和風スパゲティ バナナ	牛乳 ビスケット
25	月	牛乳 パクッとサンド	がんもどきのそぼろ煮 青菜のおかか和え 焼きポテト	牛乳 ハーベスト
26	火	牛乳 ココナッツサブレ	鶏肉のマヨパン粉焼き フレンチサラダ 豆腐スープ	牛乳 牛乳もち
27	水	のむヨーグルト	五目煮 水菜のしらす和え えのき納豆	牛乳 ジャムサンド
28	木	牛乳 リッツ	魚の竜田揚げ 七福なます きざみ昆布のじゃこ煮	牛乳 アーモンドクッキー
29	金	牛乳 こんがりサクサク	マーボー丼 ナムル みかん	牛乳 ポンスケ
30	土	牛乳 ビスケット	カレーうどん バナナ	牛乳 ビスケット

※みかん・ばなな・めろん組は、12日（火）までに、お米を二合持って来て下さい。
袋には必ずクラス名と名前を記入してください。



餅の食べ方に注意!

餅は日本の伝統的な食べ物です。のどに詰まらせるので危ないといって出さないのではなく、食べ方や与え方に注意しておいしく食べましょう。

子どもに与えるときの注意点

- ① 小さなちぎる
- ② きな粉などをまぶして食べやすくする
- ③ 切れ込みを入れて焼く
- ④ 口に入れさせすぎない
- ⑤ 食べているときに目を離さない



てあらい・うがいをしよう

