



4月 給食献立表



槌ヶ原ちどり保育園 平成28年4月1日

| 日 | 曜 | 3歳未満児 10時のおやつ | 給食献立名 | 3時のおやつ |
|----|---|------------------|--|---------------|
| 1 | 金 | 牛乳 ミレーフライ | ポークハヤシシチュー キャベツときゅうりのサラダ ゆで卵 | 牛乳 昆布 パケットサンド |
| 2 | 土 | 牛乳 ビスケット | 五目うどん バナナ | 牛乳 ビスケット |
| 4 | 月 | 牛乳 リッツ | 豚肉の生姜炒め 粉ふきいも もずく入りすまし汁 | 牛乳 豆腐入りあべかわ団子 |
| 5 | 火 | | 入園のつどい (パン ジュース ソーセージ バナナ) | |
| 6 | 水 | のむヨーグルト | 魚の竜田揚げ 五色和え 具だくさん味噌汁 | 牛乳 きなこクッキー |
| 7 | 木 | 牛乳 ココナッツサブレ | 春野菜の煮物 焼きししゃも 納豆 オレンジ | 牛乳 小魚 ポンスケ |
| 8 | 金 | 牛乳 乳ボーロ | マーボー丼 ナムル シューマイ | 牛乳 若草蒸しパン |
| 9 | 土 | 牛乳 ビスケット | 焼きそば バナナ | 牛乳 ビスケット |
| 11 | 月 | 牛乳 マンナ | ポークビーンズ ごま塩サラダ 小魚のり味 | 牛乳 パインケーキ |
| 12 | 火 | 牛乳 バナナ | 筑前煮 青菜のおかか和え 手作りふりかけ ウインナー | 牛乳 ピザトースト |
| 13 | 水 | 牛乳 ハードビスケット | 魚の塩焼き 切干大根の炒め煮 豆乳汁 オレンジ | 牛乳 お好み焼き |
| 14 | 木 | 牛乳 こんがりサクサク | ちくわの磯辺揚げ 春キャベツの和え物 ひじきのじゃこ煮 | 牛乳 白い風船 |
| 15 | 金 | 牛乳 ミレーフライ | 大豆入りカレーシチュー フレンチサラダ ゆで卵 | 牛乳 昆布 パケットサンド |
| 16 | 土 | 牛乳 ビスケット | スパゲッティーナポリタン バナナ | 牛乳 ビスケット |
| 18 | 月 | 牛乳 リッツ | 豚肉の生姜炒め 粉ふきいも もずく入りすまし汁 | 牛乳 ミニサラダ |
| 19 | 火 | 牛乳 アスパラガス | 肉じゃが キャベツとわかめの酢の物 豆腐のナゲット | 牛乳 若草蒸しパン |
| 20 | 水 | のむヨーグルト | 魚の竜田揚げ 五色和え 具だくさん味噌汁 | 牛乳 スイートポテト |
| 21 | 木 | 牛乳 ココナッツサブレ | 春野菜の煮物 焼きししゃも 小松菜納豆 | 牛乳 きなこクッキー |
| 22 | 金 | 牛乳 乳ボーロ | お子様ランチ (ベーコンピラフ 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ ミニトマト わかめスープ 甘夏缶) | 牛乳 チーズ ポンスケ |
| 23 | 土 | 牛乳 ビスケット | 五目うどん バナナ | 牛乳 ビスケット |
| 25 | 月 | 牛乳 マンナ | ポークビーンズ ごま塩サラダ 小魚のり味 | 牛乳 ベジたべる |
| 26 | 火 | 牛乳 バナナ | 筑前煮 青菜のおかか和え 手作りふりかけ ウインナー | 牛乳 ピザトースト |
| 27 | 水 | 牛乳 ハードビスケット | 魚の塩焼き 切干大根の炒め煮 豆乳汁 オレンジ | 牛乳 お好み焼き |
| 28 | 木 | 牛乳 こんがりサクサク | ちくわの磯辺揚げ 春キャベツの和え物 ひじきのじゃこ煮 | 牛乳 パインケーキ |
| 30 | 土 | 牛乳 ビスケット | 焼きそば バナナ | 牛乳 ビスケット |

※みかん・ばなな・めろん組は、11日(月)までに、お米を二合持って来て下さい。
袋には必ずクラス名と名前を記入してください。



～行事食～

★ お子様ランチ ★

保育園では、月に1回お楽しみ会があり、行事食等にちなんだ献立にしています。

今月は、月目標「園の給食に慣れよう」から、子どもたちに食べやすい献立(ベーコンピラフ・鶏肉のから揚げ・マカロニサラダ・ミニトマト)を、お子様ランチ風に盛り付けます。お楽しみに！

～人気のおやつ～

★ 若草蒸しパン ★

「若草」には、春に萌え出た草という意味があります。給食では、蒸しパンの生地に鉄分を多く含む小松菜やヨーグルト・レモン果汁などを加えて作ります。やさしい緑色とさわやかな風味が特徴のおやつです。

