



# 4月 給食献立表



榎ヶ原ちどり保育園 平成30年4月2日

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
2	月	牛乳 マンナ	肉じゃが 青菜の磯あえ 焼きのり オレンジ	牛乳 くずもち
3	火	牛乳 バナナ	鱈の竜田揚げ 春キャベツのごまあえ すまし汁	牛乳 ミニメロンパン
4	水	牛乳 ルヴァンクラシカル	鶏肉の天ぷら 五目あえ じゃこ豆	牛乳 人参ゼリー
5	木		入園のつどい(パン・ソーセージ・バナナ・ジュース)	
6	金	牛乳 アスパラガス	ハヤシシチュー コールスローサラダ ゆで卵 桃缶	牛乳 チーズ・パケットサンド
7	土	牛乳 ビスケット	五目うどん 青菜とちりめんのおかか和え オレンジ	牛乳 ビスケット
9	月	牛乳 コーンフレーク	豚肉のマーマレード炒め ごまドレッシングサラダ 手作りひじきふりかけ トマト	牛乳 カール
10	火	牛乳 シガーフライ	鮭の塩焼き 春キャベツとさやえんどうの炒め物 みそ汁 納豆	牛乳 磯の香おにぎり
11	水	牛乳 ルヴァン	春野菜の煮物 小松菜とツナの和え物 ウィンナー オレンジ (3未ちりめんごはん)	牛乳 米粉のもちもちケーキ
12	木	牛乳 こんがりサクサク	さつま汁 青菜のおひたし 豆腐ナゲット パイン缶	牛乳 アスパラガス
13	金	牛乳 エースコイン	マーボー丼 スナックえんどうのナムル しゅうまい	牛乳 まがりせんべい
14	土	牛乳 ビスケット	焼きそば きゅうりの酢の物 バナナ	牛乳 ビスケット
16	月	牛乳 ココナッツサブレ	鱈の竜田揚げ 春キャベツのごまあえ すまし汁	牛乳 マカロニあべかわ
17	火	牛乳 マンナ	肉じゃが 青菜の磯あえ トマト バナナ	牛乳 ミニメロンパン
18	水	牛乳 ルヴァンクラシカル	鶏肉の天ぷら 五目あえ じゃこ豆 焼きのり	牛乳 人参ゼリー
19	木	牛乳 アスパラガス	千草焼き グリーンポテト 切干大根のみそ汁	牛乳 ごまじゃこトースト
20	金	牛乳 コーンフレーク	ハヤシシチュー コールスローサラダ ゆで卵 桃缶	牛乳 小魚・ハッピーターン
21	土	牛乳 ビスケット	五目うどん 青菜とちりめんのおかか和え バナナ	牛乳 ビスケット
23	月	牛乳 シガーフライ	豚肉のマーマレード炒め ごまドレッシングサラダ 手作りひじきふりかけ オレンジ	牛乳 揚小丸
24	火	牛乳 ルヴァン	鮭の塩焼き 春キャベツとさやえんどうの炒め物 みそ汁 納豆	牛乳 若草蒸しパン
25	水	牛乳 バナナ	春野菜の煮物 小松菜とツナの和え物 ウィンナー (3未ちりめんごはん)	牛乳 豆腐ドーナツ
26	木	牛乳 こんがりサクサク	さつま汁 青菜のおひたし 豆腐ナゲット パイン缶	牛乳 米粉のもちもちケーキ
27	金	牛乳 エースコイン	ベーコンピラフ 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ トマト 豆腐スープ オレンジ	牛乳 ムーンライト
28	土	牛乳 ビスケット	焼きそば きゅうりの酢の物 バナナ	牛乳 ビスケット



## 給食だより



楽しくて  
おいしい給食に

子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食作りをしています。栄養価を満たすことはもちろんですが、身体も心も育まれるようにという願いを込めて、こだわりを持って作っています。

**ごだりポイント**

- 旬の食材を使う
- 添加物や農薬に気をつけて食材を選ぶ
- だしから、すべて手作りにする
- 硬さや大きさなど年齢に合った食材の形状にする