



4月 給食献立表



樋ヶ原ちどり保育園 令和 2年 4月 1日

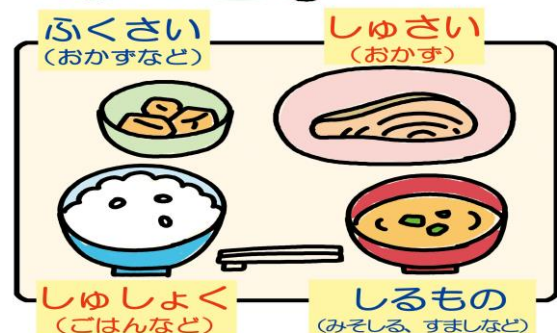
日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	水	牛乳 ルヴァン	肉じゃが 青菜のしらす和え ひじきふりかけ りんご	牛乳 きなこクリームサンド
2	木	牛乳 シガーフライ	マーボー豆腐 焼き春巻 スナッフえんどうのナムル もも缶	牛乳 チーズ 白い風船
3	金	牛乳 プチスナック	ビビンバ丼 春雨サラダ 卵豆腐のすまし汁	牛乳 おかずパン
4	土	牛乳 ビスケット	焼きそば きゅうりの酢の物 バナナ	牛乳 ビスケット
6	月	牛乳 こんがりサクサク	豚しゃぶ 五目和え 煮豆 かき玉汁	牛乳 ブラウニー
7	火	牛乳 マンナ	魚の竜田揚げ 春キャベツの和え物 きざみ昆布のじゃこ煮 えのきのすまし汁	牛乳 青のリクッキー
8	水	牛乳 エースコイン	さつま汁 青菜のおひたし チキンナゲット 焼きのり	牛乳 豆乳バナナケーキ
9	木	牛乳 アンパンマンビスケット	炒り豆腐 切干大根のソース炒め トマト パイン缶	牛乳 じゃが団子
10	金	牛乳 乳ボー口	おにぎり ハムカツ ポテトサラダ ブロッコリーの塩ゆで コーンポタージュ オレンジ	牛乳 おふラスク
11	土	牛乳 ビスケット	和風スパゲティー もやしのナムル バナナ	牛乳 ビスケット
13	月	牛乳 バナナ	鶏肉の天ぷら 五目和え 納豆 白菜のすまし汁	牛乳 人参ゼリー
14	火	牛乳 しるこサンドクラッカー	春野菜の煮物 小松菜とツナの和え物 ミートボール オレンジ (3未ちりめんごはん)	牛乳 小倉サンド
15	水	牛乳 アスパラガス	鮭の塩焼き 春キャベツとさやえんどうの炒め物 みそ汁 りんご	牛乳 メロンパン
16	木	牛乳 こんがりサクサク	八宝菜 グリーンポテト ブロッコリーのごま和え ししゃもフライ	牛乳 レーズンクッキー
17	金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ポークカレーシチュー コールスローサラダ ゆで卵 みかん缶	牛乳 アンパンマンせんべい
18	土	牛乳 ビスケット	五目うどん 焼きポテト バナナ	牛乳 ビスケット
20	月	牛乳 シガーフライ	厚揚げの和風あんかけ 小魚佃煮 トマト 青菜のみそ汁	牛乳 ドーナツ
21	火	牛乳 プチスナック	豚肉のマーマレード炒め ごまドレッシングサラダ ポテトスープ 手作りふりかけ	牛乳 小魚甘辛 動物ビスケット
22	水	牛乳 マンナ	ポークビーンズ ほうれん草とコーンのソテー ウィンナー パイン缶	牛乳 ごまじゃこトースト
23	木	牛乳 エースコイン	鯖の照り焼き きんぴらごぼう 豆乳汁 焼きのり	牛乳 フルーツヨーグルト
24	金	牛乳 アンパンマンビスケット	(お子様ランチ)ベーコンピラフ 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ トマト 豆腐スープ オレンジ	牛乳 フルーツロールケーキ
25	土	牛乳 ビスケット	二色サンド 大豆入りポトフ バナナ	牛乳 ビスケット
27	月	牛乳 バナナ	白身魚のオーロラソースかけ スパゲティーソテー 春キャベツとウィンナーのカレースープ もも缶	牛乳 もちもちチーズ
28	火	牛乳 乳ボー口	鶏肉のごまみそ焼き 切干大根の和え物 豆腐のすまし汁	牛乳 おかかおにぎり
30	木	牛乳 アスパラガス	竹輪の磯辺揚げ ししゃもフライ 春キャベツのごま和え けんちん汁 オレンジ	牛乳 若草蒸しパン

給食だより

食事の約束

食事前に手を洗う、あいさつをして食べる
よくかんで何でも食べる、食事中はテレビ
を消す、食後はすぐに激しい運動をしない
など、食事をするときの約束を決めておき
ましょう。
家族みんなで話しながら食べると、とても
楽しいですね。

しゅっきのならべかた



しゅしよくはひだり、
しるものはみぎ、
はしは、てまえだよ

