



5月 給食献立表



樋ヶ原ちどり保育園 令和 2年 5月 1日

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	金	牛乳 <small>しるこサンドクラッカー</small>	ハヤシシチュー グリーンサラダ ウインナー パイン缶	牛乳 <small>3未 ゼリー 3上 柏もち</small>
2	土	牛乳 ビスケット	焼ビーフン じゃが芋の中華スープ バナナ	牛乳 ビスケット
7	木	牛乳 アスパラガス	鯖のごま焼き じゃが芋とアスパラのきんぴら 小松菜納豆 麩のすまし汁	牛乳 ヨーグルト莓ソースかけ
8	金	牛乳 ルヴァン	鶏肉の南蛮漬け 切干大根のマヨサラダ コーンスープ オレンジ	牛乳 塩焼きそば
9	土	牛乳 ビスケット	きつねうどん 青菜とちりめんのあえもの バナナ	牛乳 ビスケット
11	月	牛乳 プチスナック	豚肉と厚揚げの味噌炒め 粉ふき芋 ひじきのじゃこ煮 もも缶	牛乳 豆乳もち
12	火	牛乳 エースコイン	鯖の生姜煮 五色炒め 焼き春巻 わかめのすまし汁	牛乳 アーモンドクッキー
13	水	牛乳 こんがりサクサク	鶏肉のすきやき煮 キャベツのおかかあえ 焼きししやも オレンジ	牛乳 <small>かりかりごぼう 星たべよ</small>
14	木	牛乳 バナナ	高野豆腐の卵とじ 切干大根の酢の物 ミートボール 焼きのり	牛乳 五目おにぎり
15	金	牛乳 マンナ	三色丼 スナックえんどうのマヨあえ みそ汁	牛乳 じゃがたこ焼き
16	土	牛乳 ビスケット	スパゲティナポリタン ごま塩サラダ バナナ	牛乳 ビスケット
18	月	牛乳 乳ボーロ	タンドリーチキン アスパラガスのサラダ 豆乳スープ トマト	牛乳 ベジータケーキ
19	火	牛乳 <small>アンパンマンひとくちビスケット</small>	新じゃがのそぼろ煮 青菜のおかかあえ 小魚ごま風味 パイン缶	牛乳 みかんかるかん
20	水	牛乳 アスパラガス	鮭のマヨパン粉焼き 干草あえ 煮豆 みそ汁	牛乳 <small>そら豆の塩ゆで 小魚 シガーフライ</small>
21	木	牛乳 ルヴァンクラシカル	干草焼き グリーンポテト もずく入りみそ汁 (3未 梅ちりご飯)	牛乳 フルーツヨーグルト
22	金	牛乳 <small>しるこサンドクラッカー</small>	アラスカご飯 鯖の磯辺揚げ 彩野菜のごまあえ 豆腐のすまし汁 トマト オレンジ	牛乳 マドレーヌ
23	土	牛乳 ビスケット	ウインナーサンド 鶏肉と野菜のスープ バナナ	牛乳 ビスケット
25	月	牛乳 コーンフレーク	鶏肉の香味揚げ チャプチェ 手作りふりかけ 竹の子のスープ	牛乳 チーズ・ブリッツ
26	火	牛乳 こんがりサクサク	ポテトときのこのデミグラタン ブロッコリーのおひたし 卵スープ もも缶	牛乳 あじさいゼリー
27	水	牛乳 エースコイン	豚肉と野菜のごま炒め 春雨サラダ 豆乳汁 メロン	牛乳 米粉のココア蒸しパン
28	木	牛乳 バナナ	鯖のかば焼き 野菜とわかめの酢の物 麩のすまし汁 納豆	牛乳 きなこクッキー
29	金	牛乳 プチスナック	大豆入りカレーシチュー フレンチサラダ ゆで卵 オレンジ	牛乳 ピザトースト
30	土	牛乳 ビスケット	肉みそうどん キャベツの磯あえ バナナ	牛乳 ビスケット

ちまきと柏餅

5月5日はこどもの日で「端午の節句」。もともと中国から伝わった五節句の一つで、ちまきや柏餅を食べます。ちまきは中国の聖人「屈原」の忌日が5月5日にあたり、とむらうためにお米を笹で巻いて蒸したものを供えたのが始まりといわれています。柏は、新芽が出るまで葉が落ちないことから、後継者が絶えない縁起の良い木であり、また葉の強い香りが邪気を払うとされ、餅を柏の葉に巻いて食べる風習が生まれたといわれています。

ソラマメおいしいね

これから初夏に向けてのみ出回る旬のソラマメ。さやむきのお手伝いをしてもらいました。絵本『ソラマメくんのベッド』を読んだ後にさやむきスタート。さやから豆を取り出すのに格闘する子どもたち。割ってみるとさやの中は「くものようにふわふわわたのようにやわらか」で、感動モノです。かき揚げとなって、みんなのお腹におさまったソラマメ。少しくせはありますが、亜鉛とビタミンB2に富んだ5月の味覚です。