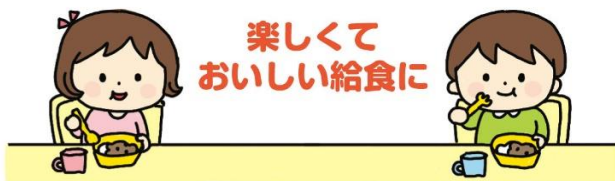


# 4月 給食献立表



樋ヶ原ちどり保育園 令和3年4月1日

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	木	牛乳 ウエハース	肉じゃが 青菜の磯あえ えのき納豆 もも缶	牛乳 若草蒸しパン
2	金	牛乳 アンパンマンビスケット	おにぎり ハムカツ ポテトサラダ ブロッコリーの塩ゆで ウインナー コーンスープ オレンジ	牛乳 カレンズサブレ
3	土	牛乳 ビスケット	スープスパゲティ ごまサラダ バナナ	牛乳 ビスケット
5	月	牛乳 乳ボーロ	マーボー豆腐 スナッパえんどうのナムル しゅうまい りんご	牛乳 ヨーグルトババロア
6	火	牛乳 ルヴァン	さつま汁 青菜のおひたし ミートボール ひじきふりかけ パイン缶	牛乳 フレンチトースト
7	水	牛乳 パナナ	鮭の塩焼き 春野菜のきんぴら 昆布豆 かきたま汁	牛乳 きなこ揚げパン
8	木	牛乳 エースコイン	鶏肉の磯辺揚げ 干草あえ 佃煮 すまし汁	牛乳 じゃが団子
9	金	牛乳 コーンフレーク	カレーライス コールスローサラダ チキンナゲット オレンジ	牛乳 星たべよ
10	土	牛乳 ビスケット	けんちんうどん 焼きポテト バナナ	牛乳 ビスケット
12	月	牛乳 ルヴァンクラシカル	鶏肉のごまみそ焼き 春キャベツの和え物 焼きのり すまし汁	牛乳 小魚の甘辛 フレンチパピロ
13	火	牛乳 しるこサンドクラッカー	新じゃがコロケ ブロッコリーとコーンのサラダ 豆乳スープ	牛乳 きなこおはぎ
14	水	牛乳 マナナ	筑前煮 キャベツのごま和え 焼きししゃも バナナ (3未)わかめごはん	牛乳 小倉サンド
15	木	牛乳 こながサクサク	干草焼き ひじき煮 赤だし汁 オレンジ	牛乳 豆乳バナナケーキ
16	金	牛乳 プチスナック	竹の子ごはん 鱈のごま焼き 新玉ねぎのサラダ すまし汁	牛乳 ごまラスク
17	土	牛乳 ビスケット	ジャージャー麺 三色ナムル パナナ	牛乳 ビスケット
19	月	牛乳 ルヴァン	豚肉の生姜炒め 粉ふき芋 手作りふりかけ みそ汁	牛乳 チーズ アスパラガス
20	火	牛乳 パナナ	ピザバーグ 野菜ソテー トマト コンソメスープ	牛乳 豆乳オレンジゼリー
21	水	牛乳 アンパンマンビスケット	鮭のカラフル焼き 豆腐チャンプルー もずく入りみそ汁	牛乳 もちもちチーズ
22	木	牛乳 乳ボーロ	ポークビーンズ 小松菜とツナのサラダ アンパンマンポテト バナナ	牛乳 揚げ小丸
23	金	牛乳 エースコイン	お子様ランチ (ベーコンピラフ 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ トマト 豆腐スープ パイン缶)	牛乳 フルーツロールケーキ
24	土	牛乳 ビスケット	焼きうどん きゅうりの酢の物 りんご	牛乳 ビスケット
26	月	牛乳 コーンフレーク	鱈の竜田揚げ 切干大根の和風サラダ 納豆 もも缶	牛乳 磯の香おにぎり
27	火	牛乳 ウエハース	回鍋肉 春雨サラダ じゃが芋の中華スープ バナナ	牛乳 ホームパイ
28	水	牛乳 プチスナック	豆乳コーンシチュー スナッパえんどうのごま和え 煮豆 ウインナー	牛乳 マカロニあべかわ
30	木	牛乳 マナナ	ビビンバ マセドアンサラダ 春巻き オレンジ	牛乳 メロンパン



楽しくて  
おいしい給食に

\* 子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食作りをしています。栄養価を満たすことはもちろんですが、身体も心も育まれるようにという願いを込めて、こだわりを持って作っています。

**こだわりポイント**

- 旬の食材を使う
- 添加物や農薬に気をつけて食材を選ぶ
- だしから、すべて手作りにする
- 硬さや大きさなど年齢に合った食材の形状にする

## おやつの選び方

- おやつは、お菓子やジュースだけではありません。ごはんやパン、麺類、イモ類、果物、野菜、牛乳などを組み合わせて選びましょう。
- できれば手作りが安心です。子どもといっしょにラップで作るおにぎりや、パンにジャムをぬる手作りサンドイッチなどがおすすめ。でも毎日手作りは大変ですよ？ 例えば、おせんべい+果物+牛乳、ビスケット+ヨーグルトというように、市販のお菓子里にプラスしてほかの食品を組み合わせると良いでしょう。

