



4月 給食献立表



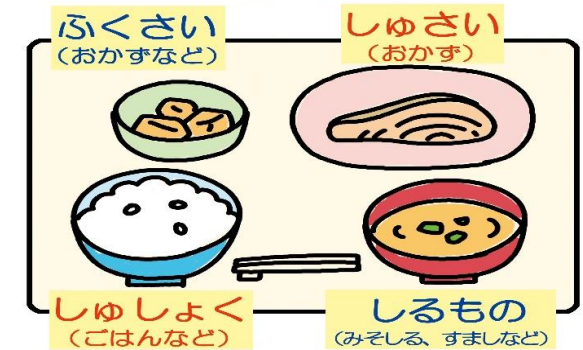
樋ヶ原ちどり保育園 令和 4年 4月 1日

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	金	牛乳 しるこサンドクッキー	納豆丼 こんにやく和風サラダ シュウマイ パイン缶	牛乳 チーズ・アスバラガス
2	土	牛乳 ビスケット	ジャムサンド ポトフ オレンジ	牛乳 菓子
4	月	牛乳 バナナ	マーボー豆腐 ナムル ウインナー 昆布佃煮	牛乳 きな粉クッキー
5	火	牛乳 ルヴァン	干草焼き 春キャベツのごま和え 粉ふき芋 みそ汁	牛乳 豆乳バナナケーキ
6	水	牛乳 こんがりサクサク	コロッケ スパゲティサラダ コーンスープ みかん缶	牛乳 おかかおにぎり
7	木	牛乳 ウエハース	肉団子の酢豚風 切干大根の和風サラダ コンソメスープ バナナ	牛乳 ヨーグルトパバロア
8	金	牛乳 乳ボーロ	カレーライス コールスローサラダ チキンナゲット オレンジ	牛乳 メロンパン
9	土	牛乳 ビスケット	スパゲティナポリタン 焼きポテト バナナ	牛乳 菓子
11	月	牛乳 ルヴァンクランチ	鶏肉のごまみそ焼き 春キャベツの和え物 すまし汁 バナナ	牛乳 ビスコ
12	火	牛乳 マンナ	魚の竜田揚げ チャプチェ 小松菜納豆 ワンタンスープ	牛乳 みたらしじゃが団子
13	水	牛乳 アンパンマンビスケット	肉じゃが 青菜のおかか和え 焼きししやも オレンジ	牛乳 オートミールクッキー
14	木	牛乳 プチスナック	豚肉の生姜炒め スナックえんどうの塩ゆで トマト みそ汁 焼きのり	牛乳 若草蒸しパン
15	金	牛乳 シガーフライ	おにぎり 厚揚げのみそチーズ焼き ポテトサラダ ブロッコリーの塩ゆで もずくスープ バナナ	牛乳 シューガーサンド
16	土	牛乳 ビスケット	焼きうどん きゅうりのゆかり和え オレンジ	牛乳 菓子
18	月	牛乳 しるこサンドクッキー	鶏肉の磯辺揚げ 干草和え ごま昆布佃煮 きのこのみそ汁	牛乳 マカロニあべかわ
19	火	牛乳 コーンフレーク	ポークビーンズ 小松菜とツナのサラダ スマイルポテト バナナ	牛乳 りんごゼリー
20	水	牛乳 ウエハース	鯖の塩焼き 春野菜のきんぴら ひじきふりかけ 豆腐のすまし汁	牛乳 チーズパン
21	木	牛乳 こんがりサクサク	豆乳コーンシチュー ひじきの煮もの 焼き春巻き オレンジ	牛乳 エースコイン
22	金	牛乳 乳ボーロ	ベーコンピラフ 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ 豆腐スープ もも缶	牛乳 三色いなり
23	土	牛乳 ビスケット	ウインナーサンド 野菜スープ バナナ	牛乳 菓子
25	月	牛乳 シガーフライ	鶏つくねのあんかけ 三色サラダ オニオンスープ	牛乳 パンケーキ
26	火	牛乳 プチスナック	筑前煮 もやしとわかめの酢の物 手作りふりかけ オレンジ	牛乳 ビタミンクッキー
27	水	牛乳 マンナ	鮭フライ 切干大根のナポリタン ベイクドじゃが芋 麩のすまし汁	牛乳 チーズパンサンド
28	木	牛乳 バナナ	鶏肉のマーマレード焼き 華風和え 春雨スープ のり佃煮	牛乳 小魚甘辛・たつまき
30	土	牛乳 ビスケット	けんちんうどん ごま塩サラダ オレンジ	牛乳 菓子



朝ごはんを食べよう!

朝食は一日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気にあそぶことができません。また、1回の量が多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。お友達とたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう!



しゅしよくはひだり、しるものはみぎ、はしは、てまえだよ

