



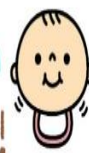
# 4月 給食献立表

榎ヶ原ちどり保育園 令和 5年 4月 1日

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	土	牛乳 ビスケット	ポテサラサンド コンソメスープ パナナ	牛乳 菓子
3	月	牛乳 ルヴァン	鶏肉のごま味噌焼き 青菜と切干大根の和え物 すまし汁 味付けのり	牛乳 小魚甘辛 アスパラガス
4	火	牛乳 コーンフレーク	筑前煮 もやしとわかめの酢の物 ししゃもフライ オレンジ 3未菜めし	牛乳 メロンパン
5	水	牛乳 シガーフライ	豆乳コーンシチュー ブロッコリーのごまサラダ ウインナー パナナ	牛乳 ヨーグルトババロア
6	木	牛乳 プチスナック	鮭の塩焼き 春野菜のきんぴら ひじきふりかけ 豆腐の味噌汁	牛乳 チーズパンサンド
7	金	牛乳 こんがりサクサク	カレーライス コールスローサラダ チキンナゲット オレンジ	牛乳 イースター豆乳プリンタルト
8	土	牛乳 ビスケット	スパゲティナポリタン じゃが芋のフレンチサラダ パナナ	牛乳 菓子
10	月	牛乳 ルヴァンクラシカル	肉じゃが 青菜の和え物 シューマイ パナナ	牛乳 プリッツサラダ
11	火	牛乳 エースコイン	煮魚 春キャベツのごま和え 納豆 わかめスープ	牛乳 おかかおにぎり
12	水	牛乳 バナナ	豚肉の生姜炒め 粉ふき芋 ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁	牛乳 りんごゼリー
13	木	牛乳 アスパラガス	ポークビーンズ スナックえんどとツナのサラダ ミートボール オレンジ	牛乳 シューガーサンド
14	金	牛乳 マンナ	おにぎり ささみフライ ポテトサラダ トマト コンスープ もも缶	牛乳 豆乳バナナケーキ
15	土	牛乳 ビスケット	焼きそば きゅうりの酢の物 パナナ	牛乳 菓子
17	月	牛乳 コーンフレーク	マーボー豆腐 ナムル 焼き春巻 オレンジ	牛乳 みたらしじゃが団子
18	火	牛乳 シガーフライ	スペイン風オムレツ 春雨サラダ オニオンスープ	牛乳 みかんかるかん
19	水	牛乳 ルヴァン	魚の西京焼き ひじきの炒め煮 すまし汁 小松菜納豆	牛乳 きな粉クッキー
20	木	牛乳 乳ボーロ	野菜たっぷりカレー風味煮 もやしの磯和え ブロッコリーのゆかり和え パナナ	牛乳 パンケーキ
21	金	牛乳 プチスナック	ベーコンピラフ 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ 豆腐スープ パイン缶	牛乳 チーズ ウエハース
22	土	牛乳 ビスケット	けんちんうどん 焼きポテト オレンジ	牛乳 菓子
24	月	牛乳 こんがりサクサク	豆腐とツナのハンバーグ スパゲティソテー 豆乳スープ	牛乳 若草蒸しパン
25	火	牛乳 バナナ	鶏肉の磯辺揚げ 干草和え 昆布佃煮 豆腐のすまし汁	牛乳 フルーチェいちご
26	水	牛乳 エースコイン	鮭のマヨパン粉焼き 切干大根のソース炒め 味噌汁 みかん缶	牛乳 ゆかりクッキー
27	木	牛乳 アスパラガス	豚肉のマーマレード炒め 華風和え 春雨スープ	牛乳 豆乳もち
28	金	牛乳 マンナ	ポークハヤシライス 大根サラダ アンパンマンポテト オレンジ	牛乳 おにぎりせんべい



咀嚼力UPには運動も大切!



柔らかい物が増える傾向にある現代の食事。「丸飲み」や「噛めずに出してしまう」といった悩みも乳児期に多く聞かれます。食べ物を噛む力=咀嚼力の発達には、寝返り、はいはい、あんよなど、全身を大きく動かす運動が関係しています。離乳食が始まったら、ぜひ担当の保育者にご相談いただき、赤ちゃんの運動機能の発達を家庭と園とで確認しながら進めていきましょう。



「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、はじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。

