



2月給食だより

令和5年2月1日



ちどり保育園

日	曜日	給食献立表	9時のおやつ	3時のおやつ
1	水	芋煮 菜の花のごま和え 手作りふりかけ りんご	牛乳 シガーフライ	牛乳 チーズ・アンパンマンソフトせんべい
2	木	鮭のちゃんちゃん焼き 昆布豆 もずく入りすまし汁	牛乳 パナナ	牛乳 さつま芋のスティック揚げ
3	金	鬼の子ランチ 鶏ささみの金棒焼き 黄ニラのすまし汁 パイン缶	牛乳 マンナ	牛乳 大豆クッキー
4	土	(2.3才生活発表会)パン りんごジュース 魚肉ソーセージ 一口ゼリー 田舎うどん 青菜のおかか和え パナナ	牛乳 ビスケット	
6	月	豆腐のカレー煮 切干大根の酢の物 トマト オレンジ	牛乳 ハードビスケット	牛乳 おかかおにぎり
7	火	みそカツ マカロニサラダ ブロッコリーの塩ゆで わかめのすまし汁	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 パナナホイップサンド
8	水	鶏肉の中華風照り煮 ばんさんすう きのこのスープ もも缶	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 ぽたぽた焼き
9	木	筑前煮 水菜の和え物 焼きししゃも いよかん	牛乳 シガーフライ	牛乳 小豆蒸しパン
10	金	納豆丼 青菜のごま酢和え スマイルポテト りんご	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 カレズサブレ
13	月	豆腐とツナのハンバーグ スパゲティソテー コンソメスープ (3未加算:菜めし)	牛乳 ハードビスケット	牛乳 米粉のバナナケーキ
14	火	バレンタインクリームシチュー フレンチサラダ ウインナー オレンジ	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 ヨーグルトホイップカップ
15	水	鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 呉汁 のり佃煮	牛乳 マンナ	牛乳 うの花の野菜チヂミ
16	木	マーボー大根 ナムル ポークシュウマイ パナナ	牛乳 シガーフライ	牛乳 ハッピーターン
17	金	ポークハヤシライス 大根サラダ ゆで卵 オレンジ	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 おふラスク
18	土	八宝麺 焼きポテト パナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
20	月	五目汁 白菜のおかか和え チキンナゲット 味付のり	牛乳 パナナ	牛乳 米粉のオレンジ蒸しパン
21	火	炒り豆腐 もやしのごまサラダ 焼き春巻 りんご	牛乳 ハードビスケット	牛乳 ピザトースト
22	水	白身魚のフライタルタルソースがけ ブロッコリーの塩ゆで ポトフ	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 レーズンスコーン
24	金	ドライカレー かぼちゃとコーンのグリル焼き ウインナー オレンジ	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 小魚甘辛・星たべよ
25	土	あんかけうどん 青菜とわかめの酢の物 パナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
27	月	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 納豆汁 オレンジ	牛乳 ハードビスケット	牛乳 牛乳もち
28	火	大豆入りかき揚げ 土佐酢和え かき玉汁 もも缶	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 ジャムサンド



節分の行事食

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄をはらう行事があります。節分に食べる太巻き寿司を「恵方巻き」といい、その年の恵方に向けて無言でお願いごとをしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭で子どもと恵方巻きを作って食べ、楽しく1年の健康と幸せをお祈りしましょう。



お知らせ

- ※0、1歳児には缶詰の果物は甘すぎたり、下痢をしやすいため生果物に替えています。
- ※0、1歳児にはカレールウ(カレー粉)は、刺激が強いため使用せず他のもので味付けしています。
- ※0、1歳児に限っては、おやつが上記のものとは変わることがあります。

