

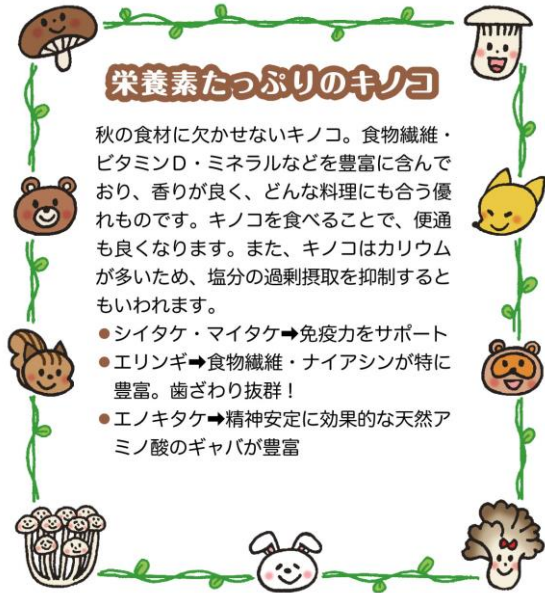
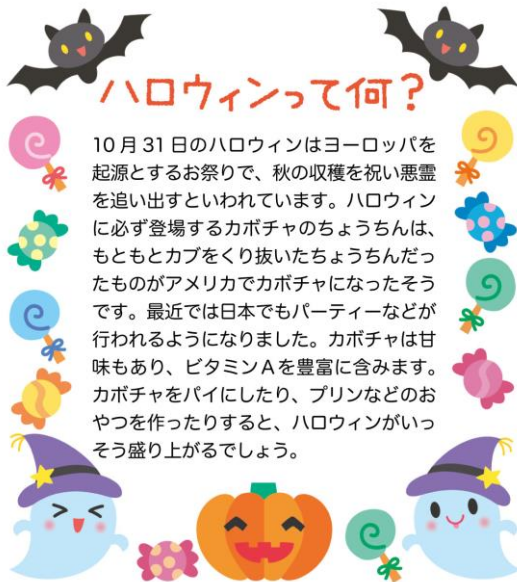


10月 給食献立表



築港ちどり保育園 令和5年10月1日

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
2	月	牛乳 白い風船	豚肉のマーメレード炒め、グリーンポテト、ブロッコリーの塩ゆで、豆乳スープ	牛乳 小倉トースト
3	火	牛乳 マンナ	うま煮、野菜とわかめの酢の物、焼き春巻き、梨	牛乳 豆腐ドーナツ
4	水	牛乳 パナナ	魚の竜田揚げ、五目和え、納豆、わかめスープ	牛乳 昆布のおにぎり
5	木	牛乳 アンパンマンビスケット	鶏肉の塩こうじ焼き、柿なます、けんちん汁 (3未)菜飯	牛乳 さつま芋蒸しパン
6	金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ハヤシライス、フレンチサラダ、チキンナゲット、りんご	牛乳 パニラクラッカーサンド 小魚
7	土	3・4・5歳児運動会 簡易給食(お菓子・りんごジュース・ソーセージ)		
10	火	牛乳 動物ビスケット	豚肉と厚揚げの中華炒め、華風和え、ししゃもフライ、みかん	牛乳 みたらしじゃが団子
11	水	牛乳 マリー	魚の塩焼き、切干大根のソース炒め、みそ汁、焼きのり	牛乳 きなこクリームサンド
12	木	牛乳 ひとくちビスケット	れんこんかぼちゃコロッケ、ごまドレッシングサラダ、トマト、麩のすまし汁	牛乳 フルーチェ
13	金	牛乳 スティックパン	三色丼、わかめの酢の物、スマイルポテト、バナナ	牛乳 とんがりコーン 昆布
14	土	牛乳 クッキー	田舎うどん、キャベツの和え物、りんご	牛乳 クラッカー
16	月	牛乳 エースコイン	鶏肉と里芋の炒め煮、野菜のごま酢和え、煮豆、柿	牛乳 おさつスナック 小魚甘辛
17	火	牛乳 こんがりサクサク	五目汁、青菜のお浸し、しゅうまい、ひじきふりかけ、もも缶	牛乳 クレープ
18	水	牛乳 パナナ	ハムカツ、ツナサラダ、トマト、豆腐のみそ汁	牛乳 フランクフルト
19	木	牛乳 マンナ	鶏肉の中華風照り煮、ひじきの中華サラダ、きのこスープ、りんご	牛乳 金魚すくいゼリー
20	金	牛乳 アンパンマンビスケット	さつま芋ご飯、鮭のもみじソースかけ、彩り野菜のおかか和え、きのこのすまし汁、みかん	牛乳 焼きそば
21	土	牛乳 ビスケット	和風スパゲッティ、焼きポテト、バナナ	牛乳 せんべい
23	月	牛乳 ルヴァンクラシカル	豆乳きのごんチュー、ごぼうサラダ、ゆで卵、バナナ	牛乳 スイートブール
24	火	牛乳 動物ビスケット	干草焼き、ひじきの煮物、なめこの赤だし、のり佃煮	牛乳 お麩ラスク
25	水	牛乳 マリー	鯖の西京焼き、春雨の酢の物、小松菜納豆、みずくスープ	牛乳 さつまいもスティック
26	木	牛乳 ひとくちビスケット	親子煮、青菜のおかか和え、揚げぎょうざ、みかん	牛乳 青のリクッキー
27	金	牛乳 スティックパン	カレーライス、コールスローサラダ、ミートボール、もも缶	牛乳 ぼたぼた焼き
28	土	牛乳 クッキー	ツナサンド、豆乳スープ、みかん	牛乳 ビスケット
30	月	牛乳 エースコイン	マーボー大根、ナムル、ウインナー、バナナ	牛乳 チーズパン
31	火	牛乳 こんがりサクサク	鶏肉のから揚げ、スパゲッティソーテー、オニオンスープ (五歳児) 給食先生手作り弁当	牛乳 米粉のかぼちゃ蒸しパン



※アレルギーのある園児には、給食・おやつとも除去食や代替食で対応しています。