



# 3月 給食献立表



築港ちどり保育園 令和 5年 3月 1日

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	水	牛乳 ビスコ	肉じゃが、青菜の塩こうじ和え、ポークシュウマイ、味付けのり	牛乳 豆腐ドーナツ
2	木	牛乳 マリービスケット	魚のカレー醤油焼き、スパゲッティソテー、コンソメスープ	牛乳 ミックスフルーツ
3	金	牛乳 スティックパン	おひな寿司、鶏肉のカラフル焼き、菜の花和え、すまし汁、オレンジ	カルピス ひなあられ
4	土	牛乳 サブレ	スパゲッティミートソース、ごま塩サラダ、バナナ	牛乳 せんべい
6	月	牛乳 エースコイン	五目汁、野菜とわかめの酢の物、春巻き、ひじきふりかけ、パイン缶	牛乳 青のリクッキー
7	火	牛乳 シガーフライ	鮭のレモン風味焼き、おからの炒り煮、ブロッコリーの塩ゆで、豆乳汁	牛乳 ポパイケーキ
8	水	牛乳 乳ボーロ	豚肉と厚揚げの中華炒め、もやしの和え物、トマト、煮豆、りんご	牛乳 マシュマロクラッカーサンド
9	木	牛乳 バナナ	手作りがんもどき、五色和え、ちくわの三杯酢、もずくのすまし汁	牛乳 小魚、ベジたべる
10	金	牛乳 マリービスケット	親子丼、わけぎのめた、じゃが芋のスティック揚げ、りんご	牛乳 苺ホイップサンド
11	土	牛乳 クッキー	田舎うどん、磯和え、バナナ	牛乳 おかき
13	月	牛乳 カルシウムせんべい	クリームシチュー、グリーンサラダ、チキンナゲット、オレンジ	牛乳 焼きビーフン
14	火	牛乳 アンパンマンビスケット	お弁当の日	牛乳 アニマルパン
15	水	牛乳 バナナ	魚の塩こうじ焼き、ひじきのきんぴら、けんちん汁、味付けのり	牛乳 米粉のもちもちケーキ
16	木	牛乳 クラッカー	花しゅうまい、ほうれん草のり酢和え、中華スープ、もも缶	牛乳 昆布、ソフトせんべい
17	金	牛乳 シガーフライ	(お別れ会) わかめおにぎり、鶏肉の竜田揚げ、ウインナー、ポテトサラダ、ブロッコリーの塩ゆで トマト、コーンスープ	牛乳 ビーチケーキ
18	土	牛乳 サブレ	味噌ラーメン、じゃが芋のおかか和え、バナナ	牛乳 ビスケット
20	月	牛乳 乳ボーロ	うま煮、キャベツのごま酢和え、納豆、焼きししゃも	牛乳 チーズ蒸しパン
22	水	牛乳 カルシウムせんべい	鶏肉のバーベキュー風、切干大根のマヨネーズサラダ、粉ふき芋、オニオンスープ	牛乳 ぼたもち
23	木	牛乳 エースコイン	干草焼き、大豆の五目煮、なめこの赤だし汁、バナナ	牛乳 バタークッキー
24	金	牛乳 スティックパン	カレーライス、マカロニサラダ、ウインナー、ポテト、オレンジ	牛乳 ツナコーントースト
25	土		卒園式	
27	月	牛乳 アンパンマンビスケット	鰯の甘酢あんかけ、ほうれん草の白和え、すまし汁、パイン缶	牛乳 ごまクリームサンド
28	火	牛乳 ビスコ	ハムカツ、野菜ソテー、ミネストローネ、りんご	牛乳 もちもちチーズ
29	水	牛乳 マンナ	豆乳ミートグラタン、手作りふりかけ、野菜スープ、みかん缶	牛乳 磯の香おにぎり
30	木	牛乳 クラッカー	鶏肉の中華風照り煮、ばんさんすう、わかめスープ、もも缶	牛乳 豆乳オレンジゼリー
31	金	牛乳 スティックパン	三色丼、キャロットサラダ、スマイルポテト、さつま芋の味噌汁	牛乳 ようかん

**1年間の食事を  
振り返りましょう**

この1年を通して、どれだけ旬の食材を味わえたでしょうか？ 春は菜の花、春キャベツ、夏は茄子、ピーマン、園で収穫した胡瓜、秋は栗、さんま、さつま芋、冬は白菜、大根。旬の味を知ること、それぞれの食材が持つおいしさを、伝えていけたらと思います。また、三食の食事のバランスや食事のマナーを意識した食事を取りたいですね。

**ひな祭りの行事食**

ひな祭りには、昔からちらし寿司やまぐりのお吸い物を食べる習わしがあります。ちらし寿司のえびには「長生き」、れんこんは「見通しがきく」、豆には「健康でまめに働ける」という、縁起かつぎがあります。はまぐりは2枚の貝がらがびったり合う様子から、「夫婦なかよく」の意味があり、昔は花嫁道具として持たせていました。女の子の幸せを願った行事食です。

※アレルギーのある園児には、給食・おやつとも除去食や代替食で対応しています。