

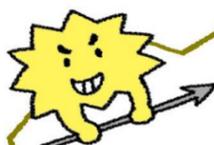


6月 給食献立表



築港ちどり保育園 令和 5年 6月 1日

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	木	牛乳 バナナ	ひじきとツナの豆腐つくね焼き、スパゲッティソテー、トマト、コーンスープ	牛乳 あじさいゼリー
2	金	牛乳 シガーフライ	大豆入りカレーライス、フレンチサラダ、ウインナー、オレンジ	牛乳 カリカリごぼう つぶつぶベジタブル
3	土	牛乳 クッキー	ハムサンド、野菜スープ、バナナ	牛乳 ビスケット
5	月	牛乳 乳ボーロ	ミートローフ、マカロニサラダ、オニオンスープ、味付けのり	牛乳 ジャムサンド
6	火	牛乳 ルパンクラシカル	かき揚げ、土佐酢和え、はんぺんのすまし汁、バナナ	牛乳 米粉のもちもちケーキ
7	水	牛乳 アンパンマンビスケット	鶏肉の中華風照り煮、ひじきの中華サラダ、わかめスープ、もも缶	牛乳 水ようかん
8	木	牛乳 カルシウムせんべい	豚肉のマーマレード炒め、金時豆、トマト、もずく入り味噌汁	牛乳 じゃが芋のキッシュ
9	金	牛乳 スティックパン	そばろ丼、ナムル、ポークシュウマイ、パン缶	牛乳 小魚 バタークッキー
10	土	牛乳 ビスケット	肉みそうどん、キャベツの甘酢味、オレンジ	牛乳 せんべい
12	月	牛乳 マンナ	筑前煮、キャベツとわかめの酢の物、ミートボール、メロン	牛乳 人参ゼリー
13	火	牛乳 エースコイン	ふわふわ煮、じゃが芋のおかか和え、トマト、昆布の佃煮	牛乳 ベーコンピラフ
14	水	牛乳 ごませんべい	魚のタルタル焼き、野菜ソテー、コンソメスープ	牛乳 ホットドッグ
15	木	牛乳 マリー	(3未・ひじきご飯)、鶏肉のさっぱり焼き、豆腐チャンプルー、キャベツの味噌汁	牛乳 バナナケーキ
16	金	牛乳 アンパンマンビスケット	アンパンマンライス、鶏のから揚げ、新じゃがのスープ、パン缶	牛乳 ソフトせんべい
17	土	牛乳 ビスケット	あんかけラーメン、さつま芋の甘煮、オレンジ	牛乳 クッキー
19	月	牛乳 乳ボーロ	回鍋肉、ブロッコリーのゆかり和え、かきたま汁、もも缶	牛乳 チーズパン
20	火	牛乳 カルシウムせんべい	香味煮、ピーマンのおかか和え、ウインナー、納豆	牛乳 焼きうどん
21	水	牛乳 シガーフライ	鮭の塩焼き、新ごぼうとアスパラのきんぴら、豆乳汁、バナナ	牛乳 くずもち
22	木	牛乳 ルパンクラシカル	鶏肉と野菜の甘酢味、きゅうりとコーンの和え物、すまし汁	牛乳 青のりクッキー
23	金	牛乳 スティックパン	ビビンバ、焼き春巻き、トマト、中華スープ、みかん缶	牛乳 しょうゆせんべい
24	土	牛乳 サブレ	スープスパゲッティ、コールスローサラダ、バナナ	牛乳 ビスケット
26	月	牛乳 マンナ	魚のカレームニエル、ごまドレサラダ、刻み昆布のおかか和え、豆腐の味噌汁	牛乳 ツナコーントースト
27	火	牛乳 エースコイン	チンジャオロース、粉ふき芋、手作りふりかけ、中華スープ	牛乳 いちごババロア
28	水	牛乳 バナナ	鶏肉のピカタ、チャブチェ、トマト、コンソメスープ	牛乳 スティックポテト
29	木	牛乳 マリー	魚の磯辺揚げ、彩り野菜のごま和え、すまし汁、もも缶	牛乳 中華風蒸しパン
30	金	牛乳 ごませんべい	すき焼き丼、切り干し大根の酢の物、アンパンマンポテト、オレンジ	牛乳 チーズ 味しらべ



食中毒とは？

食中毒は細菌やウイルス、毒素が食品といっしょに体内に侵入し、腹痛、下痢、嘔吐、発熱などの症状を起こすことをいいます。乳幼児は抵抗力が弱く、重症化することもあります。食中毒の主な原因となる細菌は“じめじめ”した梅雨や気温の高い夏に増殖しやすいので、この時期は特に注意が必要です。味、匂いに変化はなく、気づかずに食べてしまった…ということもあるので、きちんと予防し、食中毒を起こさないよう注意しましょう。



給食室での食中毒対策

- ①清潔な服装・マスクをつけ、しっかり手洗いをしてアルコール消毒します。
- ②野菜や果物は適切に洗浄、場合により消毒します。
- ③果物やそれ以上加熱しない食品、調理済みの食品には手袋を使用します。
- ④食品は、加熱後、温度計で中心部の温度を測ります（75℃で1分間以上）。
- ⑤調理器具や食器、ふきん、スポンジなどは熱湯、または次亜塩素酸ナトリウムで消毒します。
- ⑥包丁・まな板・器具等は用途別に分けて使用します。



アレルギーのある園児には、給食、おやつとも除去食や代替え食で対応しています。